香港青年武義交流月
浙港學子基層醫院交流實踐活動方案
（初稿）

一、活動主題：通過香港學生與內地學生在基層醫療康復領域的實踐交流，促進香港青年了解內地基層醫療衛生事業發展，了解內地中醫藥養生文化，促進兩地學生醫學養生領域交流與合作。

二、參加人員：香港大學醫學院學生 10 餘名，浙江中醫藥大學學生 10 餘名；優先考慮醫學類專業或相近專業的學生。

三、活動時間：2018 年 8 月上旬；

四、活動安排：
第一天：香港學生飛機至杭州，兩地學生車赴武義，入住首批中國歷史文化名村－俞源“家+”民宿。
第二天：舉行歡迎儀式，授牌儀式（浙江中醫藥大學在第一人民醫院設立實踐基地），學生相互交流；考察武義縣第一人民醫院。
第三天：考察武義縣口腔醫院，武義中醫院等。
第四天：了解國藥養生文化上午學太極拳，考察武義壽仙谷公司，下午開展中醫講座。
第五天：上午考察武義鄉鎮衛生院，下午考察畬族民俗村與“江南九寨溝”牛頭山森林公園。
第六天：考察武義溫泉小鎮，了解武義“五養”品牌，下午座談交流分享會。
第七天：車赴杭州，參觀浙江省中醫藥大學，住校內。
第八天：結束行程，回香港。
<table>
<thead>
<tr>
<th>8月6日（接机，住武義俞源）</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td><strong>时间</strong></td>
</tr>
<tr>
<td>08:30</td>
</tr>
<tr>
<td>15:30</td>
</tr>
<tr>
<td>17:30-18:00</td>
</tr>
<tr>
<td>18:00-19:00</td>
</tr>
<tr>
<td>19:00-20:30</td>
</tr>
<tr>
<td>20:30</td>
</tr>
</tbody>
</table>

<table>
<thead>
<tr>
<th>8月7日（歡迎儀式，授牌儀式，武義縣第一人民醫院考察交流）</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td><strong>时间</strong></td>
</tr>
<tr>
<td>07:30-08:00</td>
</tr>
<tr>
<td>08:00-09:00</td>
</tr>
<tr>
<td>09:00-09:30</td>
</tr>
<tr>
<td>09:30-10:00</td>
</tr>
<tr>
<td>10:00-11:30</td>
</tr>
<tr>
<td>11:30-12:00</td>
</tr>
<tr>
<td>12:00-14:00</td>
</tr>
<tr>
<td>14:00-15:30</td>
</tr>
<tr>
<td>15:30-16:30</td>
</tr>
<tr>
<td>16:30-17:30</td>
</tr>
<tr>
<td>17:30-18:30</td>
</tr>
</tbody>
</table>
### 8 月 8 日（武義縣口腔醫院，武義縣中醫院考察交流）

<table>
<thead>
<tr>
<th>时间</th>
<th>活动内容</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>07:30-08:00</td>
<td>早餐（&quot;家+&quot;）</td>
</tr>
<tr>
<td>08:00-11:30</td>
<td>武義縣口腔醫院交流</td>
</tr>
<tr>
<td>11:30-13:00</td>
<td>午餐（麒麟閣）</td>
</tr>
<tr>
<td>13:00-15:30</td>
<td>武義縣中醫院觀摩</td>
</tr>
<tr>
<td>15:30-16:30</td>
<td>返回俞源</td>
</tr>
<tr>
<td>17:30-18:30</td>
<td>晚餐（&quot;家+&quot;）</td>
</tr>
<tr>
<td>18:30-20:30</td>
<td>沙龍 - 民俗文化體驗：剪紙，草編</td>
</tr>
</tbody>
</table>

### 8 月 9 日（國藥養生文化考察）

<table>
<thead>
<tr>
<th>时间</th>
<th>活動內容</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>07:00-08:00</td>
<td>太極教學（俞氏宗祠）</td>
</tr>
<tr>
<td>08:00-09:00</td>
<td>早餐（&quot;家+&quot;）</td>
</tr>
<tr>
<td>09:00-11:00</td>
<td>參觀壽仙谷公司百草園，靈芝園，鐵皮石斛等國藥基地</td>
</tr>
<tr>
<td>11:00-11:30</td>
<td>“識百草”團體競賽遊戲</td>
</tr>
<tr>
<td>11:30-13:00</td>
<td>午餐（壽仙谷公司基地）</td>
</tr>
<tr>
<td>13:00-13:30</td>
<td>返回俞源</td>
</tr>
<tr>
<td>15:00-16:00</td>
<td>中醫文化講座（六峰堂二樓）</td>
</tr>
<tr>
<td>17:30-18:30</td>
<td>晚餐（&quot;家+&quot;）</td>
</tr>
<tr>
<td>19:30-21:30</td>
<td>沙龍 - 主題座談（六峰堂二樓）</td>
</tr>
</tbody>
</table>
### 8 月 10 日（武義縣鄉鎮衛生院考察交流，畬族民俗村與“江南九寨溝”牛頭山森林公園遊覽體驗）

<table>
<thead>
<tr>
<th>时间</th>
<th>活动内容</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>07:30-08:00</td>
<td>早餐（“家+”）</td>
</tr>
<tr>
<td>08:00-10:30</td>
<td>武義縣第二人民醫院考察交流（柳城畲族鎮）</td>
</tr>
<tr>
<td>10:30-12:00</td>
<td>民俗體驗，打麻糍，做年糕等，欣賞“十里荷塘”（柳城畲族鎮江下村）</td>
</tr>
<tr>
<td>12:00-13:00</td>
<td>午餐，柳城畲族鎮江下村（“中國少數民族特色村寨”）</td>
</tr>
<tr>
<td>13:00-17:00</td>
<td>遊牛頭山</td>
</tr>
<tr>
<td>17:00-18:00</td>
<td>返回俞源</td>
</tr>
<tr>
<td>18:00-19:00</td>
<td>晚餐（“家+”）</td>
</tr>
</tbody>
</table>

### 8 月 11 日（考察溫泉小鎮“五養”品牌，座談分享）

<table>
<thead>
<tr>
<th>时间</th>
<th>活动内容</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>07:30-08:00</td>
<td>早餐（“家+”）</td>
</tr>
<tr>
<td>08:00-10:30</td>
<td>考察武義溫泉小鎮 - 環園古民居博物館（薈萃浙皖贛閩 87 棟古建築）</td>
</tr>
<tr>
<td>10:30-11:30</td>
<td>考察武義溫泉小鎮 - 螢石博物館</td>
</tr>
<tr>
<td>11:30-13:30</td>
<td>午餐，郭洞（首批中國歷史文化村）</td>
</tr>
<tr>
<td>13:30-14:00</td>
<td>返回俞源</td>
</tr>
<tr>
<td>14:00-17:00</td>
<td>浙港醫學青年座談分享（陽春山居二樓）</td>
</tr>
<tr>
<td>17:30-18:30</td>
<td>晚餐（“家+”）</td>
</tr>
</tbody>
</table>

### 8 月 12 日（參觀浙江省中醫藥大學）

<table>
<thead>
<tr>
<th>时间</th>
<th>活動內容</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>07:30-08:00</td>
<td>早餐（家+民宿）</td>
</tr>
<tr>
<td>08:30-12:00</td>
<td>走浙江省中醫藥大學</td>
</tr>
<tr>
<td>12:00-13:00</td>
<td>午餐（浙江省中醫藥大學）</td>
</tr>
<tr>
<td>13:00-16:00</td>
<td>浙江省中醫藥大學考察交流</td>
</tr>
<tr>
<td>时间</td>
<td>活动内容</td>
</tr>
<tr>
<td>--------</td>
<td>-----------------------------------------------</td>
</tr>
<tr>
<td>17:00-18:30</td>
<td>晚餐（浙江省中醫藥大學）</td>
</tr>
<tr>
<td>18:00</td>
<td>住學校</td>
</tr>
</tbody>
</table>

### 8月13日（返程）

<table>
<thead>
<tr>
<th>时间</th>
<th>活动内容</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>08:00-10:00</td>
<td>赴杭州蕭山機場</td>
</tr>
</tbody>
</table>

備註：1. 本行程根據實際情況可作微調；2. 活動期間，除最後一日住杭州外，均入住武義俞源太極星象村“家+”民宿；3. 在“家+”民宿用餐時間為早餐07:30-08:00，晚餐17:30-18:30。